



**FH SCHWEIZ**  
FOOD FOR THE HUNGRY

Dezember 2025



Diese Bäuerinnen aus der Region Bwira in Ruanda bauen eine bessere Zukunft für ihre Familien auf. Gemeinsam können wir sie dabei unterstützen.



Ihre Spende  
in guten Händen.





## In Burundi Sicherheit für Fischer

Wir unterstützen die Fischer von Gatare am Ufer des Rweru-Sees, um:

- mehr Sicherheit beim Fischen zu gewährleisten;
- den Fischhandel zu fördern, indem wir ihnen helfen, die Verarbeitung und Konservierung von Fisch zu verbessern.

Mit 30.-

**Ihre konkrete Hilfe**  
Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie uns, die Fischer mit Schwimmwesten auszustatten.



## In Ruanda Verschenken Sie ein Tier!

Eine Ziege oder eine Kuh zu bekommen, verändert das Leben einer Familie. Die nahrhafte Milch wird den Kindern abgegeben und verbessert ihre Ernährung. Der Tiermist steigert die Ernteerträge. Ein Jungtier wird an eine andere Familie weitergegeben, wodurch eine Kette der Solidarität entsteht.

**Ihre konkrete Hilfe**  
Verschenken Sie ein Tier, um das Leben einer Familie zu verändern.



Mit 40.-

**Schenken Sie eine Ziege.**

Mit 85.-

**Schenken Sie ein Schwein.**

Mit 800.-

**Schenken Sie eine Kuh.**



## Im Tschad Bessere Böden

In Mongo, in der Provinz Guéra im Süden des Landes, vermitteln unsere landwirtschaftlichen Schulungen den Bauern und Bäuerinnen Kompetenzen, die ihnen zu Selbstständigkeit und Widerstandsfähigkeit verhelfen. Ihre Böden werden wiederhergestellt und bringen reichhaltige und gesunde Ernten hervor.

**Ihre konkrete Hilfe**  
Sie ermöglichen uns, eine Woche Ausbildung in Agrarökologie für eine Person zu finanzieren.



## In DR Kongo Ausbildung in Imkerei

Die Region Süd-Kivu ist dicht besiedelt und wird überwiegend von Bauernfamilien bewohnt. Wir unterstützen sie dabei, ihre landwirtschaftliche Produktion zu steigern und ihre Aktivitäten durch die Produktion von Honig und Reis zu diversifizieren.

**Ihre konkrete Hilfe**  
Sie helfen uns, Landwirte und Landwirtinnen in der Imkerei auszubilden, indem Sie Pilotstandorte für die Imkerei einrichten.

Mit 50.-



## In Uganda Schenken Sie Trinkwasser!

Trinkwasser ist für eine gesunde Ernährung unerlässlich. Wir engagieren uns für einen Zugang zu sauberem Wasser und sanitären Einrichtungen in der Region Amudat im Nordosten des Landes. Wir finanzieren den Bau von Bohrlöchern und die Sanierung bestehender Brunnen.

**Ihre konkrete Hilfe**  
Sie können sich am Bau eines Bohrlochs beteiligen.

Mit 60.-



**Zusammen können wir hoffnungsvolle Perspektiven bieten.  
Vielen Dank für Ihre Solidarität.**

## Unser Einsatzgebiet: Die Region der Grossen Seen in Afrika und Tschad

### In Tschad

Guéra, Mandoul und Moyen-Chari

Anzahl der unterstützten Personen: **1951**

### In Ruanda

Westprovinz und Ostprovinz

Anzahl der unterstützten Personen: **5553**

### In Uganda

Region Karamoja, Bezirk Amudat

Anzahl der unterstützten Personen: **8027**

### In Burundi

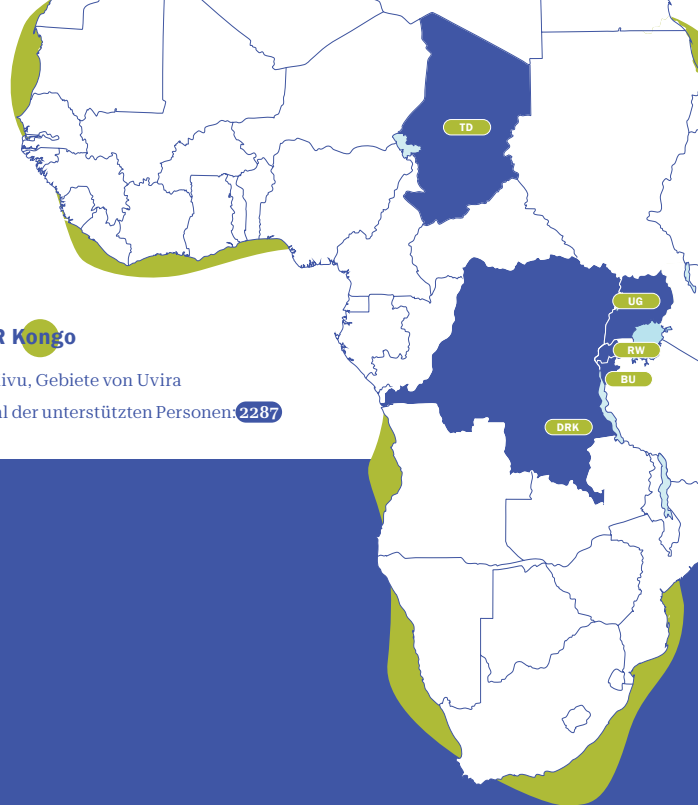
Provinz Butanyerera

Anzahl der unterstützten Personen: **10418**

### In DR Kongo

Süd-Kivu, Gebiete von Uvira

Anzahl der unterstützten Personen: **2287**



**Ja, ich unterstütze ländliche Gemeinschaften.**

### Sie können Ihre Spende tätigen:

- Über unser Spendenformular auf **fh-schweiz.org**
- per Banküberweisung **Raiffeisenbank Neukirch**  
IBAN CH61 8080 8005 9023 0602 8
- mit **Twint**

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung.**

FH Schweiz | Moosholzstrasse 4 | 9322 Egnach | T. +41 71 477 22 73  
vrutishauser@fhschweiz.org | fh-schweiz.org | IBAN CH61 8080 8005 9023 0602 8



FH Suisse-Food for the Hungry |



FH Suisse/FH Schweiz |



@fh.suisse

Diese Publikation wird von den Aligro-Märkten unterstützt. **ALIGRO**



**FEDERATION  
GENEVOISE  
DE COOPERATION**  
Mettons le monde en mouvement

